

Triathlon Jugend Trainingstag / BTV TriPoint am Samstag 26.05.2018

**Münchner Talentstützpunkt Triathlon /
TSV Eintracht Karlsfeld & MRRC München e.V.**

Was ist das überhaupt?

Dies ist ein Tag für junge Triathleten/-innen aus München und ganz Bayern, um sich mit Gleichaltrigen zu messen, Spaß zu haben und seinen aktuellen Leistungsstand zu erfahren.

Dieser Tag findet unter Absprache mit dem Bayerischen Triathlon Verband statt und soll u.a. der Erkennung und Förderung regionaler Talente dienen.

Der Trainingstag findet am **Samstag 26.05.2018 in München/Oberschleißheim (Ruderregattaanlage)** unter der Leitung des BTV Lehrbeauftragten sowie Oberbayerischen Jugendwarts Philipp Peter in Kooperation mit dem TSV Eintracht Karlsfeld statt. Es wird gemeinsam ein Freiwasser-Schwimmtraining sowie Koppeltraining (Rad/Laufen) durchgeführt. Alle Triathleten, Schwimmer, Läufer (der Jahrgänge 2006-2000) sind hierzu herzlich eingeladen. Die Anmeldung ist bis spätestens Do, 24.05.2018 möglich.

Ablaufplan:

10:00 Uhr Treffpunkt an der Ruderregatta Oberschleißheim / genauer Ort wird noch bekannt gegeben

10:00 – 12:00 Uhr Freiwasser-Schwimmtraining

12:00 – 13:00 Uhr Mittagspause / Bitte eigene Verpflegung mitbringen!

13:00 – 15:00 Uhr Koppeltraining Rad/Laufen an der Ruderregatta

15:00 – 16:00 Uhr Athletiktraining

Mitbringen:

Schwimmkleidung/-brille, Badekappe, Neoprenanzug, witterungsangepasste Lauf- und Radbekleidung, trockene Wechselkleidung, Laufschuhe, Fahrrad (Rennrad oder MTB) Handtuch, Mittagsverpflegung, Trainingsverpflegung (Trinkflasche, Riegel, etc.)

Anmeldung und Fragen:

Philipp Peter

philipp.peter@triathlon-bayern.de

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!