



## Übungsleiter-Fortbildung / C-Trainer Verlängerung

### „Kraft- und Athletiktraining für Triathleten (In- und Outdoor)“

- Termin: Fr 21.09.2018 bis So 23.09.2018
- Lehrgangsort: Garmisch-Partenkirchen, quartier – lodges tagesbar forum
- Unterkunft: quartier – lodges tagesbar forum, St. Martin-Straße 26, 82467 Garmisch-Partenkirchen, [www.quartier-gapa.de](http://www.quartier-gapa.de)
- Kosten: 300,00 € inkl. Lehrgangsteilnahme und zwei Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Frühstück und Mittagessen (Samstag). Eine Einzelbelegung ist auf Anfrage gegen Aufpreis möglich. Begleitpersonen sind auf Anfrage möglich.
- Abendessen: Es besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Abendessen. In unmittelbarer Nähe (5min zu Fuß) befindet sich die Garmischer Fußgängerzone mit vielfältigem Angebot.
- Ausrüstung: Indoor- und Outdoor-Sportbekleidung (für jede Witterng), Yoga-/Gymnastik-Matte
- Ablauf: Freitag bis ca. 18 Uhr Anreise  
Freitag 18.30 Uhr bis 20.45 Uhr Theorie  
Samstag 9.00 bis ca. 12.00 Uhr Praxis  
Samstag 14.00 bis ca. 17.00 Uhr Praxis  
Samstag 18.30 Uhr bis 20.45 Uhr Theorie  
Sonntag 9.00 bis ca. 12.00 Uhr Praxis
- Trainer: Philipp Peter, A-Trainer Triathlon und Sportwissenschaftler  
Raphael Keller, Sportwissenschaftler und Personal Trainer
- Umfang: 15 UE / Anerkennung zur Verlängerung der C-Trainer Lizenz Triathlon
- Teilnehmerzahl: max. 15 Teilnehmer
- Anmeldung\*: Anmeldung per Mail an folgende Adresse:  
[philipp.peter@triathlon-bayern.de](mailto:philipp.peter@triathlon-bayern.de)

#### Anmeldeunterlagen:

Mail mit Namen, vollständiger Anschrift, Kontaktdaten (Telefon, Mail), Geburtsdatum, Vereinzugehörigkeit und Ablaufdatum der aktuellen C-Lizenz

Jeder Teilnehmer erhält zeitnah eine Anmeldebestätigung per Mail. Nach Erhalt der Bestätigung bitte die Lehrgangsgebühr auf folgendes Konto überweisen:

## Bayerischer Triathlonverband – Lehrwesen

Kontoinhaber: Bayerischer Triathlonverband  
IBAN: DE39 70020270 0046716094  
BIC: HYVEDEMMXXX

\*Es gelten die allgemeinen Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Stornierung: Ein Rücktritt bis zum 20.08.2018 ist kostenfrei möglich.

Für einen Rücktritt nach dem 20.08.2018 gelten die allgemeinen Anmelde- und Teilnahmebedingungen.

Zusätzlich werden die Kosten der bestellten Hotelleistung in Rechnung gestellt, falls der Platz nicht wieder belegt werden kann. Wir empfehlen daher den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

Anreise: Die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist problemlos möglich. Der Bahnhof Garmisch-Partenkirchen liegt in fünf Minuten Fußweg zum Lehrgangsort.

Parkplätze: Parken ist in der St.-Martin-Straße in Hotelnähe kostenfrei möglich.

Garmisch-Partenkirchen, den 24.04.2018

Philipp Peter  
Lehrbeauftragter BTV